

令和5年度

八森ふれあい大学

受講のご案内

八森ふれあい大学とは、大堀地区内にお住まいのすべての方を対照に、健康と元気をサポートする活動です。

「笑う=健康」と考え、軽スポーツや笑える講座、ちょっと昔にさかのぼって、しめ飾りや門松作りなどを行っています。

きた

★笑う門には健康来る★

みなさん、気軽にご参加ください

詳細については、裏面活動一覧をご覧ください。

主催：八森ふれあい大学

所管：NPO 法人山と川の学校

開校式

開催日時：令和5年4月25日(火)

午前9時30分～11時30分

開催場所：大堀地区公民館 2階 集会室

年会費：1,000円